

Semplicemente stare

Benvenuta/o! Ho trovato una poesia degli Indiani d'America della tribù dei Lakota
.. niente è per caso.

Una preghiera dei nativi Americani per risvegliare il Tuo Spirito

*Grande Mistero,
insegnami a fidarmi
del mio cuore,
della mia mente,
del mio intuito,
della mia conoscenza interiore,
delle sensazioni del mio corpo,
delle benedizioni del mio spirito.
Insegnami a fidarmi di queste cose
così che io possa entrare nel mio Spazio Sacro
ed amare oltre le mie paure,
e quindi camminare in equilibrio
con il passare di ogni Sole glorioso.*

Questoggi è un'apertura al tuo Spirito, è l'inizio di un viaggio dentro il viaggio, nel
mondo magico e potente del nostro Spirito.



In questo video ci sarai solamente tu ed il suono del tamburo, strumento di connessione tra i 2 mondi, tra il mondo terreno e quello dello Spirito. Non ti viene chiesto di fare nulla, solo di stare e di permettere un'apertura ad un'altro livello di consapevolezza. Non ti preoccupare se non "senti" niente ... trasformazione avviene anche se non ne sei consapevole.

Qualsiasi sia la tua esperienza (sia non percepire o avere una miriade di emozioni/reazioni) è quella giusta, è quello che ti serve in questo momento per iniziare ad essere in contatto con il tuo Spirito.

Per questo video ti consiglio di metterti in posizione comoda, anche sdraiato/a, se ti serve con una bella coperta.

Buona presenza

